

# Yogareise Salzburger Land - 7 Tage

Lassen Sie den Alltag hinter sich, tanken Sie neue Energie und freuen Sie sich auf diese exklusive Yoga-Kreuzfahrt mit netten, gleichgesinnten Menschen. Die Yoga-Stunden werden professionell angeleitet und die Übungen sind sowohl für Yoga-Anfänger, als auch für Fortgeschrittene bestens geeignet.

Auf einem Fluss-Kreuzfahrtschiff ist man ganz weit weg von Stress und der Hektik des Alltags. Yoga lässt sich so völlig neu erfahren, bei völliger Ruhe, nur umgeben von Wasser und oft atemberaubenden Landschaften. Jeder Urlaubstag beginnt mit einer kraftvollen Yogastunde und endet mit sanften Yoga-Übungen, Tiefentspannung und Meditation.



## 1. Tag: Salzburg - Abtenau

Abreise am Morgen nach Salzburg. Nach Ihrem Mittagsaufenthalt Weiterreise nach Abtenau. Freuen Sie sich auf Ihr erstklassiges Hotel „Gutjahr“. Nach einem Begrüßungssekt 5-gängiges Willkommensmenü. Unter professioneller Anleitung beenden Sie den Tag mit sanften Yoga-Übungen, Meditation und Tiefenentspannung.

## 2. Tag: Ausflug Hallstätter See

Nach dem Frühstück beginnt Ihr Tag mit einer kraftvollen Yogastunde. Genießen Sie einen entspannten Vormittag und den Wellnessbereich Ihres Hotels. Am Nachmittag Ausflug zum Hallstätter See mit ca. 1-stündiger Schifffahrt. Nach dem Abendessen beenden Sie den Tag mit sanften Yoga-Übungen, Meditation und Tiefenentspannung.

## 3. Tag: Heimatmuseum Arlerhof (fakultativ)

Nach dem Frühstück beginnt Ihr Tag mit einer kraftvollen Yogastunde. Genießen Sie einen entspannten Vormittag und den Wellnessbereich Ihres Hotels. Am Nachmittag leichte Wanderung zum Arlerhof: Die Geschichte des original erhaltenen Bauernhofs reicht bis ins Jahr 1325 zurück. Noch bis 1980 bewirtschaftet, beherbergt er heute das Heimatmuseum Abtenau. Nach dem Abendessen beenden Sie den Tag mit sanften Yoga-Übungen, Meditation und Tiefenentspannung.

## 4. Tag: Jungbrunnen-Wanderung (fakultativ)

Nach dem Frühstück beginnt Ihr Tag mit einer kraftvollen Yogastunde. Genießen Sie einen entspannten Tag und den Wellnessbereich Ihres Hotels. Gelegenheit zur Teilnahme an einer leicht anspruchsvollen Wanderung zu den Abtenauer

Heilquellen. Unterwegs erfahren Sie von Ihrem Wanderführer viel Wissenswertes über die Wirkung der Heilquellen. Nach dem Abendessen beenden Sie den Tag mit sanften Yoga-Übungen, Meditation und Tiefenentspannung.

## 5. Tag: Gsengalm-Wanderung (fakultativ)

Nach dem Frühstück beginnt Ihr Tag mit einer kraftvollen Yogastunde. Genießen Sie einen entspannten Tag und den Wellnessbereich Ihres Hotels. Gelegenheit zur Teilnahme an einer mittelschweren Wanderung auf die Gsenghöhe mit Einkehr und herrlichem Ausblick über ganz Abtenau. Möglichkeit zur Bahnfahrt (Aufpreis vor Ort). Nach dem Abendessen beenden Sie den Tag mit sanften Yoga-Übungen, Meditation und Tiefenentspannung.

## 6. Tag: Postalm - St. Wolfgang

Nach dem Frühstück beginnt Ihr Tag mit einer kraftvollen Yogastunde. Im Anschluss starten Sie zu einer Panoramafahrt entlang der Salzburger Dolomitenstraße und der Postalmstraße ins größte Almgebiet Österreichs. Aufenthalt auf der Postalm und Gelegenheit zur Wanderung. Nachmittags genießen Sie Ihren Aufenthalt in St. Wolfgang. Viele kleine Geschäfte und Cafés, entlang verträumter Gassen, laden zum Verweilen ein. Nach dem Abendessen beenden Sie den Tag mit sanften Yoga-Übungen, Meditation und Tiefenentspannung.

## 7. Tag: Zwieselalm (fakultativ) - Heimreise

Nach einer kraftvollen Yogastunde im Hotel genießen Sie am Vormittag die Wellnesseinrichtungen oder nehmen teil an einer leichten Wanderung zur Zwieselalm (Aufpreis für Berg-/Talfahrt mit der Donnerkogelbahn ca. € 30,- vor Ort). Am frühen Nachmittag treten Sie die Heimreise an. Rückkehr am Abend.

## Leistungen:

- Reise im modernen Fernreisebus
- 6 x Übernachtung / Frühstücksbuffet im 4 Sterne-Superior Hotel „Gutjahr“ in Abtenau im Lammertal
- 6 x 5-Gang-Abendmenü (Salat-Käsebuffet)
- Begrüßungssekt bei Ankunft
- Ausflug Hallstätter See inkl. Schifffahrt
- Ausflug Postalm und Wolfgangsee
- Teilnahme am Wanderprogramm des Hotels
- Täglich professionelle Yoga-Stunden unter fachkundiger Leitung (beginnend am Anreisetag abends, endend am Heimreisetag morgens)
- Ortstaxe/Tourismussteuer

## Preis:

09.07.2021 - 15.07.2021 - Hotel Gutjahr\*\*\*\*

Reisepreis im Einzelzimmer	949 €
Reisepreis p. P. im Doppelzimmer	829 €